

# Wellness für mein Ego

Eine Frage – Wer bin ich? –  
und ein Tag voller Antworten

ich

A close-up portrait of a middle-aged man with grey hair and a light beard, wearing a white shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. A yellow sticky note is stuck to his forehead with the word 'ich' written on it in black cursive. He is resting his head on his right hand.

# Wo finde ich einen Spiegel ...

**M**anchmal liege ich nachts im Bett, kann nicht einschlafen und denke:  
„Warum ist mir das heute passiert?“

**M**anchmal sitze ich am Schreibtisch, muss eine Entscheidung für mich treffen.  
Aber ich weiß gar nicht, was gerade das Richtige für mein Leben ist.

**M**anchmal stehe ich vor dem Spiegel, schaue hinein, erkenne mein Gesicht,  
aber wer ist die Person dahinter?

# der auch nach innen leuchten kann?

Es muss ein Spiegel sein, in dem ich alle Seiten meiner Persönlichkeit sehe.

„Wellness für mein Ego“ ist ein Tagesworkshop, der den Weg zur inneren Schatztruhe aufzeigt. Sie gönnen sich einen ganzen Tag, an dem ich für Sie da bin.

Mit Übungen und den richtigen Fragen bekommen Sie Zugang zu Ihren versteckten Reichtümern.



Dr. Beate Klutmann

# Wie entdecke ich meine Klarheit?

**G**emeinsam finden wir die Aspekte Ihrer vielschichtigen Persönlichkeit. Dadurch treffen Sie leichter Entscheidungen, sehen sich selbsterklärter und fühlen sich sicherer.

Wir betrachten alle Übungen unter dem Licht einer aktuellen Frage, die Sie gerade in sich tragen und für die Sie eine Entscheidungshilfe brauchen. Dadurch können Sie Ihren Weg besser erkennen.

Sie haben also zweifachen Nutzen: Sie bringen Licht in Ihre Persönlichkeit und klären ein aktuelles Anliegen. Was Sie dadurch gewinnen, ist eine Klarheit, die Ihnen niemand wegnehmen kann, die sich nicht abnutzt oder kaputt geht.

# Ich möchte die Schritte zur

Eine Woche vor dem Workshop treffen wir uns und lernen uns kennen. Das Vorgespräch dauert 45 Minuten.

Den Tagesworkshop starten wir mit einem Gespräch, um die Zielrichtung des Tages zu erarbeiten. Danach finden Übungen statt, zum Beispiel ermitteln wir Ihren Persönlichkeits-Typ und wir finden heraus, wie Sie die Welt wahrnehmen und wie Sie mit anderen kommunizieren. Die Auswertung gestalten wir gemeinsam. Zwischendurch gibt es viele kleine Pausen und auch mal Lockerungsübungen, um frische Energie zu tanken. Wir beenden den Tag mit einem Schlussgespräch und einer ersten Auswertung.

Nach etwa einer Woche erhalten Sie von mir eine Mappe mit der Zusammenfassung aller Ergebnisse. Dadurch sehen Sie sich selber besser und werden sicherer.

inneren Sicherheit gehen



# Was genau erhalte ich?

Sie erhalten mit Vor- und Nachbereitung mindestens zwei Tage Arbeit von mir. Sie bekommen außerdem meine Kenntnisse als Diplom-Psychologin mit mehr als 25 Jahren Berufserfahrung. Als Coach und Trainerin begleite ich Menschen längere Zeit auf Ihrem Weg. Persönlichkeit, Persönlichkeitsentwicklung und Führung sind meine Arbeitsschwerpunkte. Das Konzept und die Vorgehensweise für den Workshop „Wellness für mein Ego“ wurden von mir entwickelt und werden maßgeschneidert für Sie verwendet.





Sie erfahren mehr darüber, wer Sie sind. Sie bekommen meine Einfühlsamkeit für Sie und mein Engagement für Ihr Anliegen. Zum Schluss gibt es eine ausführliche Auswertung Ihrer Ergebnisse, die Ihnen Orientierung für die Zukunft geben wird.

Ein Treffen wird individuell verabredet, der Workshop geht von 11 bis 18 Uhr.



# Was sagen andere zum Workshop

„Ein Tag wie dieser ist auf der einen Seite anstrengend,  
tut auf der anderen Seite der Seele gut.“ *M.S., Studentin*

„Hat mir für meine persönliche Entwicklung  
sehr viel gebracht.“ *R.W., Reiseverkehrskauffrau*

„Vor allem die Zusammenfassung von Ihnen hilft mir sehr, mich zu erinnern und im  
Nachgang mit meinen weiteren Überlegungen abzustimmen!“ *A.Z., Bilanzbuchhalterin*

„Ich hatte nicht erwartet, so viel  
Positives in mir zu sehen.“ *Y.R., Trainerin*

„Es war ein sehr aufschlussreicher Tag.“  
*C.P., Industriekauffrau*

„Als ich ging waren meine Erwartungen soweit erfüllt, als dass ich jetzt weiß, woran ich  
keinesfalls etwas ändern sollte und wonach ich beruflich Ausschau halten muss.“ *H.N., Berater*

# Ich helfe Ihnen, Ihren Weg zu finden.

*Äußeres Geld* – innerer Reichtum

*Sie können Ihr Auto ein paar Mal volltanken.*

*Sie können sich ein schickes Jackett kaufen.*

*Sie können einen Städtetrip am Wochenende machen.*

Oder Sie investieren das Geld in sich selber,

Ihre Klarheit, Ihre Sicherheit,

Ihre Entscheidungen.



# Und wenn ich mehr wissen möchte?

Sie erreichen mich unter:

Dr. Beate Klutmann

Tel.: 030 - 892 1234

E-Mail: [beateklutmann@gmx.de](mailto:beateklutmann@gmx.de)

**BEATE KLUTMANN**  
Coach & Trainerin  
für Führungskräfte

