

Über mich



*Ich arbeite als Diplom-Psychologin,
Trainerin, Moderatorin und
Integral Master Coach (ICC)™ in Berlin.*

- Meinen Geist schulte ich an Hochschulen und in der Industrie.
- Meine Seele hat durch viele Selbsterfahrungsveranstaltungen und Aus- und Weiterbildungen Ruhe gefunden.
- Meinen Körper trainierte ich in verschiedenen Tanzkursen – seit Jahren zweimal die Woche.
- Meinen Spirit nährte ich mit Qi Gong im Shaolin Tempel, Weiterbildungen und durch gesundheitliche Herausforderungen.

Ort

Berlin City West,
Bleibtreustraße 29/30

Preis

Für das Tagestraining investieren Sie 95 € als Kennenlern-Preis.

Termin

Samstags von 11–19 Uhr

Vorbereiten & mitbringen

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung mit Gymnastikschuhen oder dicken Socken. Bringen Sie eine Matte, Decke oder dicke Handtücher sowie für die Mittagspause bei Bedarf eine Kleinigkeit zum Essen mit. Snacks und Tee stelle ich bereit.

Bei Interesse können Sie sich unter beateklutmann@gmx.de melden.

BEATE KLUTMANN
Coach & Trainerin
für Führungskräfte

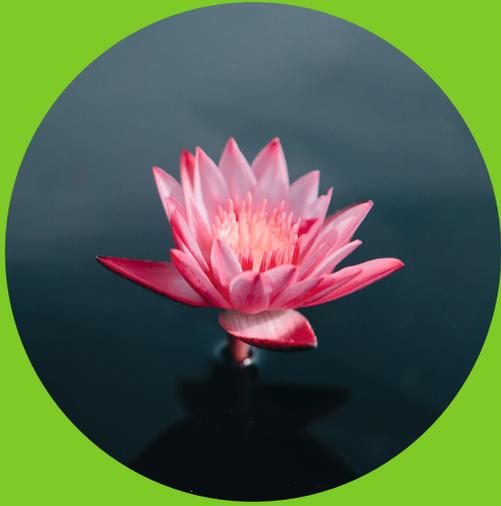


Dr. Beate Klutmann • Bleibtreustr. 29/30 • 10707 Berlin
beateklutmann@gmx.de • www.beate-klutmann.de



Energetische Körperpflege

*Mit Leichtigkeit
Körper und Seele stärken*



Ich genieße es morgens, noch verschlafen, meinen Körper mit sanften Bewegungen aufzuwecken und für den Tag vorzubereiten. Ich gebe „dem Tempel meiner Seele“ Energie und Wärme hin.

Wenn Sie auch gerne etwas für sich tun möchten, um den Tag mit innerer Stärke zu starten oder zu beenden, dann ist dieser Workshop genau richtig für Sie.



Worum geht es?

Ich sehe eine enge Verbindung zwischen Körper, Seele und Geist. Wenn wir jedem Körperbereich Aufmerksamkeit schenken, dann fließt dort auch Energie hin. Geist und Seele erhalten Stärkung durch bestätigende Sätze (Affirmationen).

Was geschieht an dem Tag?

Ich werde in unserem Workshop abwechselnd Erklärungen und Übungen anbieten. Eine Übung und eine Affirmation zu jedem Körperbereich werden zum Schluss wiederholt, damit Sie mit einer fertigen Übungsreihe nach Hause gehen, die Sie gleich am nächsten Tag alleine durchführen können.



Warum es nützlich ist, diesen Kurs zu besuchen

- Weil es Körper, Seele und Geist anspricht
- Weil Sie etwas für sich tun, ohne dass es viel Zeit kostet
- Weil Sie sich mit wenig Aufwand einen Eindruck verschaffen können, wie Energetische Körperpflege gehen kann
- Weil es ohne schweißtreibende Muskelarbeit funktioniert