

Darum nenne ich mich Coach



Nach vielen „Lehr- und Wanderjahren“ möchte ich meine Erfahrungen und mein Wissen nun weitergeben, damit Sie bei mir Kraft zur Veränderung oder zur Stabilisierung bekommen. Ich helfe Ihnen, Ihren Weg zu finden.

Ich bin als Diplom Psychologin mit „allem Menschlichen“ vertraut. Die Ausbildung zum **Integral Master Coach™** dauerte etwa 2 Jahre. Zusätzlich habe ich Weiterbildungen zur Entwicklung erwachsener Menschen gemacht. Ich arbeite ständig an meinem eigenen inneren Wachstum, damit ich mich als Coach ganz Ihnen widmen kann.

So arbeite ich

Ich schätze Sie in Ihrer Persönlichkeit ein, um so ein für Sie maßgeschneidertes Coaching zu erarbeiten. Meine Art der Arbeit ermöglicht es Ihnen, sich selbst zu sehen und dabei zu wachsen. Körper, Seele und Geist werden angesprochen und einbezogen, damit Ihr Lernen nachhaltig wird.

Gutschein

Das erste Gespräch ist kostenfrei!
Ich lade Sie ein, zu mir zu kommen
und Ihre Wünsche oder Fragen
zu nennen.



Integral Coaching

*Ein ganzheitlicher Ansatz
für nachhaltige Veränderungen*

BEATE KLUTMANN
Coach & Trainerin
für Führungskräfte



Dr. Beate Klutmann • Bleibtreustr. 29/30 • 10707 Berlin
030 892 1234 oder 0162 20 68 219

beateklutmann@gmail.com • www.beate-klutmann.de



Sie möchten die eigenen Möglichkeiten erweitern. Sie wollen etwas in Ihrem Leben verändern.

Oder Sie suchen Klärung, Orientierung, Stabilität – und wünschen sich einen guten Landeplatz nach einer turbulenten Zeit.

Was bringt ein Coaching?

- Ein für Sie maßgeschneidertes Programm
- Eine intensive Vorbereitung jeder einzelnen Coaching-Stunde.
- Übungen für Ihr Anliegen
- Ganz allgemein meine volle Aufmerksamkeit und Zuwendung

Wie läuft es ab?

Beim **Vorgespräch** lernen wir uns kennen und schauen, ob „die Chemie stimmt“. Im **offiziellen Erstgespräch** klären wir Ihr Anliegen. Beim **zweiten Gespräch** bringe ich das Coaching Programm für Sie mit, erläutere den Verlauf des Coachings und die Zwischenschritte. In den darauf **folgenden Sitzungen** besprechen wir Ihre Erfahrungen mit den Übungen. Die **letzte Stunde** dient dem Rückblick und Ausblick.

Was machen Sie dabei?

Sie bringen Ihre **Offenheit** für neue Erfahrungen und Ihr **Engagement** mit. Warum müssen es Übungen sein? Ein einfaches Gespräch wäre angenehmer! Sicher, das bringt auch neue Erkenntnisse. Aber Wissen ist nicht Können. Um sich neu in der Welt zu bewegen, schauen wir auch auf Ihr Verhalten. Die Übungen sind Ihren Möglichkeiten, Ihrem Alltag und Ihren Vorlieben angepasst.

Was kostet das?

Es kostet Zeit: Meist werden 10–15 Stunden vereinbart, wir treffen uns etwa alle 2–4 Wochen, sodass der Prozess ein halbes bis ein Jahr dauert.
Es kostet Geld: Sie bezahlen 150 €, dafür arbeite ich mindestens 2 Stunden (Vorbereitung plus Sitzung) für Sie.